

	
<p><b>L'US CAGNES TRIATHLON AVEC LA PARTICIPATION DE L'US CAGNES NATATION</b></p> <p><b>ET LE SOUTIEN DE LA VILLE DE CAGNES SUR MER</b></p> <p><b>ORGANISE UN</b></p> <p><b>TRIATHLON RELAIS SUR 24 HEURES</b></p>	
<p><b>DU VENDREDI 07 AU SAMEDI 08 DÉCEMBRE 2007</b></p>	

**LIEUX** : Piscine municipale avenue Marcel Pagnol 06800 CAGNES SUR MER

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Marc Lecigne au 06 60 48 82 56 (laissez votre message, je vous rappelle)

**ADRESSE** : 62 Ave de Péricart 06100 NICE .

**INTERNET** : [Marc.Lecigne@wanadoo.fr](mailto:Marc.Lecigne@wanadoo.fr) ou [uscagnes.com@tiscali.fr](mailto:uscagnes.com@tiscali.fr)

L'US CAGNES TRIATHLON organise dans le cadre du Téléthon un Triathlon Relais sur 24H00 non stop.

**PRINCIPE DE L'ÉPREUVE :**

Triathlon relais non-stop sur 24H00 : 08H00 de natation en piscine + 08H00 de vélo sur home-trainer + 08H00 de course à pieds sur le parking jouxtant la piscine, aménagé. Le tout par équipe. Le nombre d'équipier n'est pas limité et les distances réalisées sont libres pour chaque athlète. Les distances finales ne sont pas comptabilisées pour un quelconque classement d'équipe. Les équipes ayant pour seul objectif d'assurer ses 24H00, sans arrêt et pour le seul intérêt d'aider l'A.F.M.

**LES ÉQUIPES :**

Chaque équipe disposera du nombre d'équipiers de son choix, le but étant d'assurer les 24H00, sans interruption (à 2, 4, 7, 12 ou 20 peu importe), c'est votre choix. Chaque équipier devra nager, pédaler et courir au moins une fois, mais les distances n'ont ni minimum, ni maximum, absolument libres.

**RAVITAILLEMENT :**

Eau, sucre, orange, pain, chocolat, etc...Boissons chaudes, distributeurs de boissons et d'alimentation sur place. Apportez des pièces de monnaie pour les distributeurs... jour et nuit.

Fort des éditions 2003, 2004, 2005 et 2006 nous ne devrions pas avoir besoin des distributeurs d'aliments, Géant Casino de Villeneuve Loubet 06 nous ayant offert les denrées nécessaires les années précédentes.

**INSCRIPTIONS :**

L'épreuve est ouverte à tous et toutes, de toute catégorie d'âge. Les enfants seront encadrés et surveillés constamment par leurs parents ou responsables légaux. Les participants non licenciés F.F.TRI devront être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation, du cyclisme et de la course à pied, datant de moins de trois mois. Chaque équipe aura un nom et sera représentée par son capitaine d'équipe. Aucune inscription ne sera prise en compte sans la photocopie des licences, année 2006, ou sans un certificat médical. Date limite d'inscription : le 06/12/2007 (20 équipes maximum).

**ENGAGEMENT :**

L'engagement des équipes se fait à l'aide du bulletin d'engagement ci-joint, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'A.F.M TELETHON , 15

Euros minimum par adulte. Versements libres pour les mineurs, sur place dans une urne à la piscine. Des reçus provisoires fiscaux seront remis sur place à votre demande.

#### PROGRAMME :

le 07/12 :

Ø 17H30 : Accueil des équipes à la piscine et installation du matériel.

Ø 18H00 : Briefing avant le départ

Ø 18H30 : Départ natation (pour huit heures, une interruption de la natation sera relayé par du vélo pendant le spectacle de Natation synchronisée.)

le 08/12 :

Ø 02H30 : Arrêt natation et départ vélo sur « Home-Trainer »

Ø 10H30 : Arrêt vélo et départ course à pieds

Ø 18H30 : Arrêt course à pieds (arrivée du 24H00 en relais, groupée)

Ø 18H30 : Rangement du matériel

#### RESPONSABILITÉ :

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol ou de perte de matériels, papiers, bijoux, et autres, à charge de chacun d'organiser sa sécurité.

#### REPOS :

Prévoir tapis de sol, duvet et couverture individuels, pommades de massage.

Matériel de cuisine, camping Gaz ou autre, interdit !

#### ENCADREMENT

Marc LECIGNE coordonne et supervise l'ensemble du déroulement des 24H00.

La partie natation est en permanence surveillée par Louis ANELLI et Marc LECIGNE, tous deux Maître nageur sauveteur et B.E.E.S.A.N.

La sécurité civile est présente.

Pour l'installation du matériel, rendez-vous le vendredi 07/12/2005 à 16H30 à la piscine.

Chacun des participants de l'Us Cagnes Triathlon s'engage d'initiative à s'occuper de la logistique sur 24H00 pour les ravitaillements, le matériel à installer et à débarrasser, le nettoyage régulier et continue.

#### RAVITAILLEMENTS

En cours

#### INFORMATIONS RECEPTION TELETHON 2007



##### RELAIS DE 24H00 PAR EQUIPE : LES TROIS DISCIPLINES PAR RELAYEUR

Accueil le 07/12 de 17H00 à 18H00 à la piscine et installation du matériel

- 18H00 : Briefing avant départ natation

- 18H 30 : Départ natation

Le 08/12 à 02H30 : fin de la natation et départ vélo sur « Home-Trainer »

- 10H30 : fin du vélo et départ Course à Pieds

- 18H30 : fin de la Course à Pieds et rangement matériel

Toutes les recettes, en chèques ou espèces seront versées dans une urne prévue à cet effet.



##### LES INDIVIDUELS : UNE, DEUX OU TROIS DISCIPLINES.

Nager, pédaler ou courir en accompagnant les relayeurs

Nager du 07 au 08/12 de 18H30 à 02H30

Pédaler le 08/12 de 02H30 à 10H30 si vous avez un home-trainer, sinon sur le parking attenant à la piscine, en accompagnant les relayeurs.

(Dans les trois disciplines, aucune limite de distance ou de temps à réaliser !)

Les dons des participants individuels seront également versés dans l'urne, des reçus provisoires seront délivrés à la demande, ou bien pourront être directement versés au village triathlon de Cagnes sur Mer

#### A NOTER :



L'US CAGNES NATATION PARTICIPERA TRES ACTIVEMENT AVEC UN SPECTACLE DE NATATION SYNCHRONISE, UNE SEANCE DE GYMNASTIQUE AQUATIQUE ET DES RELAIS ACCOMPAGNATEURS JUSQU'A TARD DANS LA NUIT, LES BEBES NAGEURS SERONT LA SAMEDI 08/12 TOUTE LA MATINEE ET LA GYM DU 3EME AGE SERONT EGLEMENT PRESENTS.

⊕ La section de l'Us Cagnes Natation nagera le 07/12/06 de 18H30 à 19H15, puis de 20H30 à 02H30.

⊕ Le CLUB DE PLONGEE SUBAQUATIQUE LE MOANA PROPOSERA DES BAPTEMES DE PLONGEE EN SCAPHANDRE AUTONOME LE SAMEDI 08/12 DE 14H00 A 16H00.

⊕ Pendant les baptêmes de plongée qui seront assurés par les encadrants du club le « Moana », des photos sous-marines seront prises et vendues au bénéfice de l'A.F.M.

⊕ Le montant des entrées du public sera reversé dans l'urne au bénéfice du Téléthon.

Ps : toute personne pourra se joindre à nous pour participer à une, deux ou trois disciplines de son choix.

## **RECOMPENSE : LA SATISFACTION PERSONNELLE ET LA CHALEUREUSE AMBIANCE D'UN GRAND ELAN DE GENEROSITE**

**APPORTEZ VOS APPAREILS PHOTOS**